

Beste zwangeren van regio Gooi en Vechtstreek,

Graag willen wij je op de hoogte houden van de ontwikkelingen in de verloskundige zorg in deze tijd van het Corona virus. Vandaar een aantal punten op een rij. Er zijn soms kleine verschillen per regio wat betreft de zorg, het kan dus zijn dat je van een vriendin of familielid iets anders hoort maar hier omschrijven we wat de afspraken in de regio Gooi en Vechtstreek zijn.

Het is voor ons ook enorm wennen om iedereen zo weinig te zien en minder extra's te kunnen bieden. Het is daarom even zoeken, maar de verloskundigen willen je graag alle steun blijven bieden en het gevoel geven dat ze naast je staan. Mail of bel je verloskundigen als je vragen hebt.

Wij werken in de regio samen in een VSV (verloskundig samenwerkingsverband). De GGEO verloskundigen uit de regio werken hierin samen met gynaecologen en kraamzorgorganisaties en zorgen ervoor dat de geboortezorg zeker ook in deze corona-tijd zo goed mogelijk verloopt. Momenteel is er dagelijks overleg tussen alle partijen om de zorg zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen.

Tijdens zwangerschap

De controles zijn minder frequent en kort om de fysieke contactmomenten te beperken. Dit is ter bescherming van jullie en onszelf. Wij volgen hierin de richtlijnen van onze beroepsgroep en het RIVM. Dit geldt voor alle verloskundigen in Nederland.

Vóór je afspraak op het spreekuur nemen wij telefonisch contact met je op om te vragen hoe het met je gaat, je informatie te geven en vragen te beantwoorden.

Tijdens de controle vind je een lege wachtkamer. Het korte bezoekje bestaat uit de medisch noodzakelijke controles: bloeddruk meten, het beoordelen van de groei van de baarmoeder en baby, hartje luisteren en indien nodig bloed prikken. Echo's worden alleen op indicatie gedaan (termijnecho, groei als nodig en bij twijfel over de ligging van de baby).

Helaas mag je niemand meenemen naar de controles en echo's. We doen er wel alles aan om het jullie zoveel mogelijk samen te laten beleven. Je mag met je telefoon videobellen of de hartslag opnemen. Heb je na de controle nog vragen dan bellen we je later nog even.

Mocht je je niet lekker voelen en je hebt een afspraak, bel ons dan hierover om te overleggen wat verstandig is.

We zijn dus veel aan het bellen met iedereen. Het kan zijn dat we je bellen met "anoniem" nummer, wij hopen dat jullie opnemen!

Cursussen en workshops

Uiteraard gaan cursussen fysiek niet meer door en worden ze veelal online aangeboden. Binnen de meeste verloskundigenpraktijken worden borstvoedingscursussen en de voorlichtingsavonden online aangeboden. Vraag het na bij je eigen verloskundige.

Tergooi heeft online een rondleiding geplaatst zodat je kunt zien hoe het nu in de coronatijd gaat. <https://www.tergooi.nl/afdelingen-poliklinieken-centras/verloskunde/>

Bevalling

Je kunt nog steeds kiezen of je thuis of in het ziekenhuis wilt bevallen. Er zijn goede regionale afspraken gemaakt. Tergooi heeft plek gegarandeerd voor alle bevallingen uit de regio. In bad bevallen in het ziekenhuis behoort ook nog gewoon tot de opties. Je mag één persoon meenemen tijdens de bevalling naar het ziekenhuis dus je partner mag er bij zijn.

De kraamverzorgende kan assisteren in het ziekenhuis en het zou fijn zijn als je je eigen kraampakket meeneemt.

In Tergooi is er een aparte **verloskunde corona afdeling** gemaakt, mocht jijzelf coronaverschijnselen hebben. De verloskundige zorg wordt dan overgedragen aan het medische personeel van Tergooi. Dit geldt ook indien jouw partner coronaklachten heeft. Dan beval je op de "vieze" gang. Cliënten zonder klachten bevallen op de "schone" gang.

Bij een thuisbevalling zal de kraamzorg zoals gewoonlijk assisteren. Ook hierbij mag 1 persoon aanwezig zijn. Mocht iemand in je gezin ziek zijn tijdens de bevalling dan kan het zijn dat we beschermende kleding zullen gebruiken.

Wij doen er met alle verloskundigenpraktijken uit de regio alles aan om het zo goed mogelijk te organiseren zodat jij kunt blijven bevallen met je eigen verloskundige en waar je wilt. Er ligt een continuïteitsplan, mocht er onverhoopt een tekort aan verloskundigen ontstaan dan zal er samengewerkt worden door de verloskundigen uit de regio.

Kraambed

De kraamvisites doen wij zoveel mogelijk door middel van (video)bellen. Natuurlijk komen we langs als het nodig is. Ook hier geldt bel als je je zorgen maakt of vragen hebt.

De kraamverzorgende zal je thuis begeleiden. De afspraak is dat dat zoveel mogelijk door 1 persoon zal zijn. Wij verzoeken je dringend om geen kraamvisite te ontvangen. Raamvisite kan wel altijd!!

Na de bevalling krijg je van ons een verklaring zodat je de geboorte aangifte digitaal kunt regelen. Het consultatiebureau zal komende tijd uitsluitend de hielprik komen doen aan het einde van de kraamweek; de gehoortest volgt dan later.

Tot slot

Blijf in beweging! Vertrouw op jezelf en op jullie baby. Je lichaam is ervoor gemaakt en je baby zit op de veiligste plek. Vergeet niet te genieten van de bijzondere momenten.

Heb je vragen? Bel of mail je verloskundige!