

## **Vaccineren tegen COVID-19/Corona tijdens je zwangerschap of als je borstvoeding geeft?**

Tijdens je zwangerschap of als je borstvoeding geeft, kun je je veilig laten vaccineren tegen COVID-19/Corona als je een oproep krijgt van je huisarts of GGD.

Je eerder laten vaccineren dan wanneer je opgeroepen wordt, is niet nodig.

De voorkeur voor vaccineren tijdens de zwangerschap of borstvoedingsperiode gaat uit naar het merk Pfizer of Moderna, dit zijn beide mRNA vaccins.

Verder lijkt het raadzaam om pas te vaccineren na het eerste trimester (eerste 3 maanden) van de zwangerschap hoewel er geen aanwijzingen zijn dat het vaccineren in het eerste trimester schadelijk zou zijn.

Voor meer informatie over de achtergrond van de adviezen voor zwangeren; kijk op **[www.deverloskundige.nl](http://www.deverloskundige.nl)**

Of stel je vraag aan je verloskundige, gynaecoloog of huisarts.